

TÉCNICAS DE MASSAGEM

MASSAGE TECHNIQUES

Relaxante (50 min)* 60,00€ - *Relaxing*

Indicada para aliviar a tensão muscular e o *stress*, proporciona uma perfeita harmonia e equilíbrio do corpo e da mente.

Terapêutica – (Loc.) (25 min) 35,00€ - *Therapeutic and local*

Executada com óleos essenciais que equilibram o sistema nervoso. Tem ação relaxante muscular e *anti-stress*. Estimula o sistema imunitário e cardiovascular.

Massagem com Pindas (75 min)* 65,00€ - *Pindas Sweda Ritual*

Massagem neuro sedante, com pindas que contêm plantas medicinais, que em sinergia com óleos essenciais aliviam o stress e promovem o relaxamento e o equilíbrio energético.

Terapia Pedras Quentes (75 min)* 65,00€ - *Hot Stone Therapy*

Terapia milenar que harmoniza o corpo e a mente. A massagem das pedras quentes em sinergia com óleos essenciais naturais promovem um completo relaxamento e equilíbrio.

Massagem de Velas (50 min)* 65,00€ - *Candle Massage*

Aprece a agradável sensação das fluídas gotas de manteiga vegetal que chegam à sua pele com um doce calor. Massagem baseada no toque relaxante que alivia a tensão libertando o stress.

Drenagem Linfática Manual (50 min) 60,00€ - *Lymphatic Drainage*

Técnica destinada a melhorar o funcionamento do sistema linfático, fundamental para promover uma melhor circulação. Facilita a eliminação das toxinas.

Tranquillity Face & Body Ritual (80 min)* 80,00€

Ritual sensorial de excelência, para o rosto e corpo, associando ao toque terapêutico notas olfativas. Vocacionado para peles secas e cansadas, que não possuem luminosidade e brilho. Confere uma nutrição profunda e oxigenação dos tecidos.

* Estas técnicas de massagem podem ser executadas em simultâneo no mesmo gabinete (sujeito a disponibilidade).