

AQUADOME[®]
The Mountain SPA

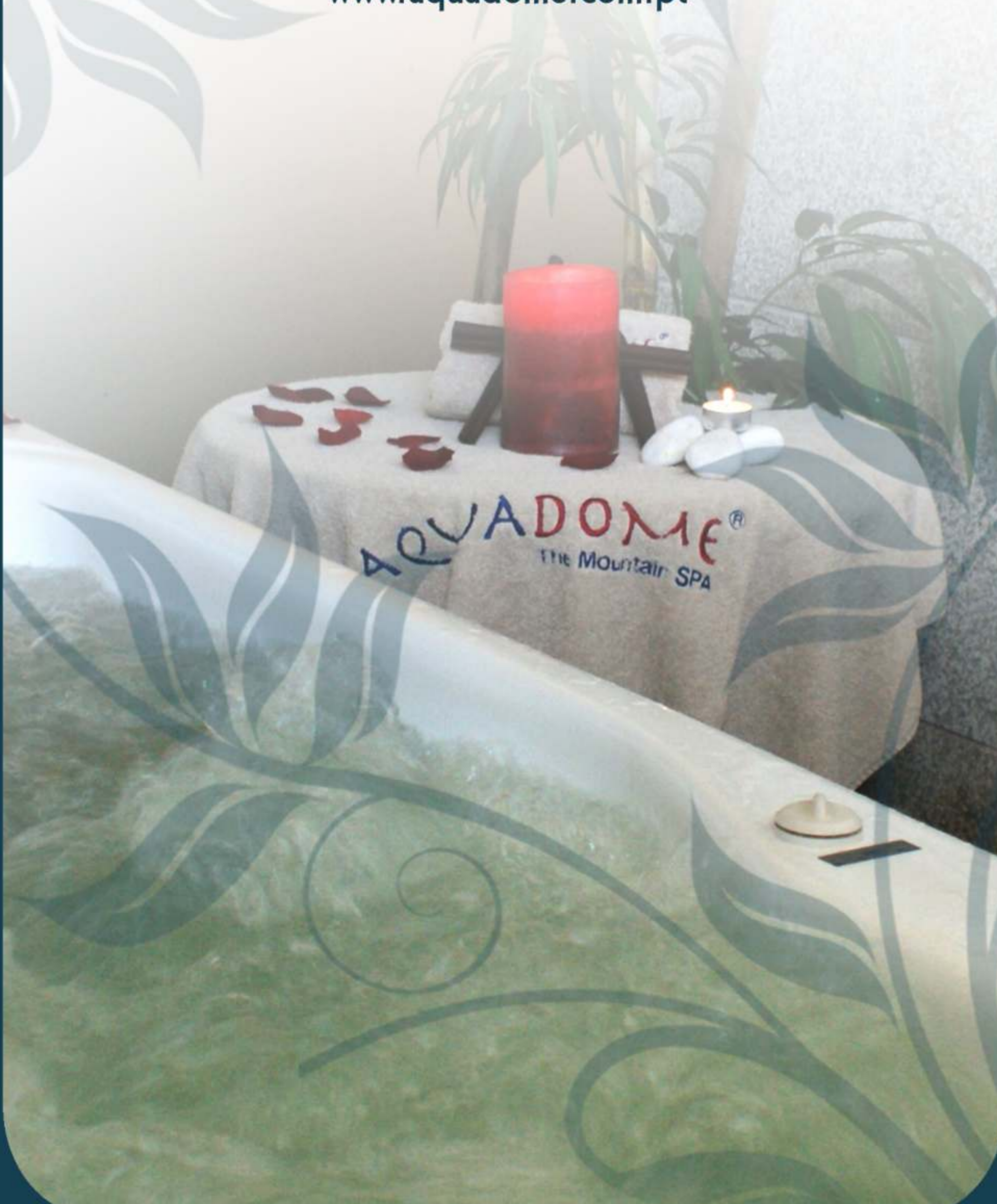
CANCELAMENTOS E ATRASOS:

○ cancelamento sem aviso prévio com antecedência inferior a 3 horas, implica o pagamento integral do tratamento ou programa. ○ atraso na chegada ao tratamento não é recuperável, ficando naturalmente reduzido o pleno benefício do mesmo.

Horários e Disponibilidade
Solicite informações na Recepção do Aquadome (ext. 5700)

Serviços incluem IVA às taxas em vigor
Neste estabelecimento existe Livro de Reclamações
Os preços apresentados podem sofrer alterações sem aviso prévio.

T.275 970 030 F.275 970 038 E. geral@aquadome.com.pt
www.aquadome.com.pt



TRATAMENTOS & RITUAIS SPA TERMAL



AQUATERMAS
AQUADOME

TRATAMENTOS

Hidromassagem (15 min.)

Banho que utiliza em simultâneo a energia dinâmica da água, proporcionando uma massagem com intensidade variável. Tem uma acção calmante e benefícios ao nível da derme.

8,50€

Aerobanho (15 min.)

Banho relaxante com jactos de ar que incidem no corpo através do movimento da água. Proporciona um relaxamento muscular e uma sensação de descontração e bem-estar.

7,50€

Hidropressoterapia (12 min.)

Jactos de água muito finos ao nível dos membros inferiores e abdómen, no sentido ascendente, com alternância de temperatura e de pressão. Estimula a circulação sanguínea, favorecendo a eliminação e prevenção da celulite.

9,00€

Duche Escocês (08 min.)

Massagem revigorante, efectuada através de um jacto de água quente que incide no corpo de forma ritmada e intensa. Ideal para revitalizar e tonificar os músculos.

9,00€

Duche Massagem Vichy (2 mãos) (15 min.)

Duche com 5 chuveiros posicionados sequencialmente por cima do corpo, complementado com massagem manual ritmada (um terapeuta).

18,50€

Duche Massagem Vichy (4 mãos) (15 min.)

Duche com 5 chuveiros posicionados sequencialmente por cima do corpo, complementado com massagem manual ritmada e sincronizada por dois terapeutas.

28,50€

Bertholaix (12 min.)

O benefício do calor quente e húmido na região cervical, coluna e anca. Proporciona um relaxamento geral e descontração dos músculos.

9,50€

RITUAIS TERMAIS

Vichy Esfoliante Aquadome (4 mãos) (15 min.)

Combinação perfeita de esfoliação com massagem duche vichy. Ajuda a remover as células mortas libertando a pele das impurezas. Acetina a pele, dá tonicidade aos tecidos, activa a circulação. Uma envolvência de aroma fresco da montanha proveniente da erva-limão.

34,00€

Vichy Flores da Serra, com Lavanda (4 mãos) (15 min.)

Massagem que alia as características da água com o óleo essencial de lavanda selvagem da serra proporcionando o relaxamento natural do corpo e da mente.

31,00€

Vichy Laranja e Canela (4 mãos) (15 min.)

Caracteriza-se por ser uma massagem envolvente e quente com acção relaxante e anti-stress. Os aromas de laranja e canela envolvem o corpo e os sentidos.

34,00€

Vichy Cacau e Menta (4 mãos) (15 min.)

O agradável toque da água quente, a sensação de frescura proporcionada pela menta e o cacau, com as suas propriedades hidratantes fazem desta massagem um ritual de aromas.

32,00€

Banho Aromas da Serra da Estrela (15 min.)

Banho com uma envolvência aromática das plantas da Serra associado às propriedades da água termal. A combinação perfeita para o relaxamento e bem-estar geral.

12,50€

Banho de Algas (15 min.)

Deixe-se massajar pela água, numa sinergia perfeita dos benefícios ancestrais da água termal e das propriedades desintoxicantes e drenantes das algas. O ritual ideal para quem deseje uma pele saudável e suave.

14,00€

Banho Laranja e Canela (15 min.)

Desfrute de um banho com o aroma suave e doce da casca de laranja, com a envolvência quente e confortante da canela. Relaxe corpo e mente, enquanto devolve vitamina C à sua pele deixando-a mais luminosa e perfumada.

13,50€

Banho Cacau e Menta (15 min.)

Baseado na antiga bebida Inca, o banho de Cacau e Menta é preparado com cacau puro, altamente hidratante e nutritivo. A menta devolve vitalidade interior e deixa o corpo leve e fresco. Proporcione uma envolvência única e sensorial, reequilibrando e energizando a sua pele.

14,00€

Banho Vinoterapia (15 min.)

O segredo da envolvência deste ritual assenta no poder antioxidante das uvas. A riqueza dos polifenóis, têm uma acção anti-envelhecimento e protectora da elasticidade da pele, equilibrando e estimulando as suas funções naturais. Deixe embriagar os seus sentidos...

12,50€

Banho Chá Verde e Menta – Desintoxicante (15 min.)

Banho desintoxicante, promove a eliminação dos líquidos e toxinas do organismo. A menta confere ao corpo a sensação de frescura e leveza, combatendo a sensação de pernas cansadas.

13,50€