

ANTI-STRESS

PROGRAMAS DE BEM-ESTAR
(SEM ALOJAMENTO)

CONSTITUIÇÃO DO PROGRAMA

ACESSO AO AQUALUDIC (no período seleccionado)

O espaço Aqualudic é composto por piscinas de água quente hidrodinâmicas interiores e exteriores, jacuzzis, cascatas e circuito celta com: hamman, banho turco, duas saunas (uma delas com cromoterapia), duche de contraste 360° e fonte de gelo.

TERAPIA ANTI-STRESS

Deixe-se envolver pelas lamas que contêm algas vermelhas ricas em oligoelementos, benéficas para a redução da tensão muscular, fadiga e stress.
Promove o reequilíbrio do corpo e da mente.

BERTHOLAIX

O benefício do calor quente e húmido na região cervical, coluna e anca, proporciona um relaxamento geral e descontração dos músculos.

PERÍODOS	DIAS ÚTEIS Excepto períodos coincidentes com os restantes preçários.	SÁBADOS PONTES AGOSTO	DOMINGOS / FERIADOS *	
			16/12 a 02/01/19 07/04 a 22/04/19 01/07 a 31/07/19	01/09 a 15/09/19 15/12 a 03/01/20
09:30 às 13:30	71,50€	75,50€	74,00€	
12:30 às 19:30	75,00€	78,50€	76,50€	
16:30 às 19:30	72,50€	76,50€	74,00€	

Condições:

- Valor por pessoa no período seleccionado;
- Programa executado na íntegra dentro do período pretendido;
- Programa sujeito a disponibilidade e reserva prévia;
- No caso de haver necessidade de ajustamento ao programa prevalecem os valores praticados ao balcão;
- Na utilização do espaço Aqualudic, tenha em conta as normas de utilização do espaço.

*Nos DOMINGOS / FERIADOS tenha em conta os períodos especiais acima indicados.

Informações e Reservas:



www.aquadome.com.pt



geral@aquadome.com.pt



+351 275 970 030/31



+351 275 970 038